

AIK je informační zpravodaj pro katechety Arcidiecéze pražské.

KDO CHCE ZAPALOVAT, MUSÍ SÁM HOŘET!

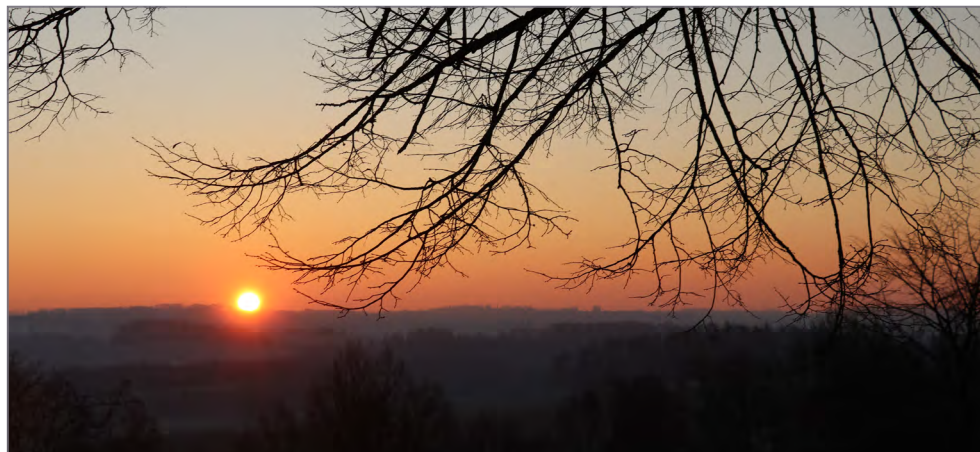
formační podněty k duchovnímu životu katechetů

Stejně jako hvězda svým svitem vedla mudrce do Betléma, tak i my můžeme svou láskou přivádět lidi, které potkáváme, k Ježíši a dávat jim poznat v Božím Synu, který se stal člověkem, krásu Otcovy tváře a jeho způsob lásky, tvořený blízkostí, soucitem a něhou. Nikdy na to nezapomínejme: Bůh je blízký, soucitný a laskavý. Taková je láska: blízkost, soucit a laskavost. A můžeme to dokázat bez potřeby mimořádných nástrojů a důmyslných prostředků, tak, že naše srdce budou zářit ve víře, naše pohledy budou velkoryse vstřícné a naše gesta a slova budou plná laskavosti a lidskosti.

Můžeme o tom přemýšlet: Svítíme nadějí? Jsme schopni dávat naději druhým světlem své víry?

Proto, když pozorujeme mudrce, kteří s očima upřenýma k nebi hledají hvězdu, prosme Hospodina, abychom byli jeden pro druhého světlem, které vede k setkání s ním. Je škoda, když člověk není světlem pro ostatní!

(Papež František, homilie na Zjevení Páně, 6. ledna 2025)



ZIMNÍ REKOLEKCE PRO KATECHETY – LAST CALL!

Rekolekce se budou konat ve dnech **28. února – 2. března 2025** a provede nás jimi S. Angelika Pintířová SCB. Tématem setkání je **Objevování hloubky a krásy Žalmů – setkání s Bohem i člověkem**.

Víkend nabídne rovněž možnost procházek po blízkém okolí a ticha na osobní modlitbu, a také možnost připojit se k liturgické modlitbě sester.

Cena za víkendový pobyt je 1800,- Kč, katechetům s platnou kanonickou misí přispějeme částkou 1000,- Kč.

Přihlášky do 20. února 2025 ZDE.



JARNÍ FORMAČNÍ DEN – INFORMACE A PROGRAM

Připomínáme jarní formační den pro katechety a učitele náboženství, který se uskuteční **8. března 2025, 9:00 – 15:30** v sále Pastoračního střediska (kostel sv. Vojtěcha, Praha – Dejvice).

Téma:

Chceme hořet a nevyhořet!

Motto:

Staráme se o jiné? Kdo se postará o nás?

Jsme katecheté a **naše profese je pomáhající. Povolal nás k ní Bůh.** Povolal nás k tomu, abychom hořeli, ale zcela jistě nás nepovolal k tomu, abychom vyhořeli.

Syndrom vyhoření v posledních letech narůstá, zejména právě v oblasti pomáhajících profesí. I my jsme tedy ohroženi.

Média nám nabízejí mnoho mouder typu: Zhasněte svůj plamen... **To jako vážně? Zapaluje jenom ten, kdo hoří.** Není náhoda, že syndrom vyhoření postihuje ty aktivní, ty schopné, ty s ideálem, ty výkonné... Je v pořádku být takoví. Ale něco v pořádku není. Co přesně? Mám k něčemu takovému jako vyhoření náběh? Jak to poznám? Umím techniky první pomoci při nebezpečí vyhoření? Které z nich mohou fungovat právě u mne?



Před syndromem vyhoření vás zachrání, tvrdí média ... a uvádí jména prezentujících se terapeutů. **Bez nás to nejde. Bůh je na naší straně.** Ano, pomáhá, dělá i zázraky, ale ne bez nás.

Lektorka: Ing. Mgr. Marie Nováková pracuje s dětmi mládeží cca 30 let, katechetka, pedagožka, terapeutka, koučka – absolventka ACE, matka dnes dospělých dětí, která sama doposud nevyhořela, ale nikdy se necítila před tímto syndromem v bezpečí.

Přednáší toto téma pro pedagogy, zdravotníky, pracující s dětmi a mládeží aj. pomáhající profese.

Program:

9.00–9.30 **Zahájení a novinky** našeho střediska

9.30–10.45 Chceme **hořet a nevyhořet**

- Týká se syndrom vyhoření také mne?
- Jak se projevuje? Jak vzniká? Jak ho rozpoznám?
- Malý auto test

10.45–11.00 **Kafíčko a relaxace**

11.00–12.00 **Techniky první pomoci.**

Má slabá a silná místa. Tvořivostí k relaxaci.

12.00–12.30 **Oběd s debatou v kuloárech**

12.30–13.45 **Hledejme, co nás oživuje**

Techniky: Tady a teď, práce s kresbou, imaginativní modlitba, meditační srdíčko, list vděčnosti aj.

Co funguje u mne I

13.45–14.00 **Ukázka techniky**

- 14.00–14.40 **Sdílení ve skupinkách a kafe**
14.50–15.20 **Společné sdílení a doplnění pracovních listů**
Co funguje u mne II
První krok změny
15.20–15.30 **Slovo na cestu**

Přihlášky do 3. března 2025 ZDE.



NABÍDKA PEDAGOGICKÉHO CENTRA PRO II. POLOLETÍ ŠKOLNÍHO ROKU 2024/25

A. Pro pedagogy ve farnostech:

- **Jak oslovit děti a mládež v kostele i třídě.** Pondělí 17. března 2025, seminář určený především těm, kdo ve farnostech pomáhají s programy pro školní skupiny dětí.

B. Pro školní a jiné skupiny dětí:

- **Programy v kostelech spojených s Jubilejním rokem.** Rozvíjejí povědomí o výjimečných časech, příležitostech a jejich uchopení. Probíhají v katedrále sv. Víta, Václava a Vojtěcha, v bazilice sv. Petra a Pavla na Vyšehradě, v bazilice sv. Ludmily na Vinohradech.
- **Programy s tematikou velikonočních a letničních svátků.** Patří mezi ně např. tituly „Stalo se v Jeruzalémě“, „Co se stalo s Ježíšem?“, „Izrael – svědek velikonočního příběhu“ a další
- **Programy přibližující literární odkaz Bible s jejími kulturně-uměleckými přesahy** pomáhají porozumět kulturním odkazům. Nabízíme

např. programy „Bible jako literární dědictví lidstva“, „Velikonoce v biblické literatuře“, „Strom života ve vitrážích Marca Chagalla“ a další.

- **Programy tematicky zaměřené na život, společnost a mezilidské vztahy** ukazují hodnotu lidského života v nejrůznějších situacích a tradicích. Jedná se např. o programy „Marina – příběh naděje v Kongu“, „Laskavec“, „Stát se člověkem“, „Co je pro mě štěstí?“, „Židovské kořeny křesťanské kultury“ a další.

Výlety na místa spojená s historií a putováním, např. „Cesta za kněžnou Ludmilou na Tetín“, „Za děda Bořivoje a báby Ludmily na Levém Hradci“, „Za Prokopem na Sázavu“ a další.

Bližší informace na přiloženém plakátku nebo [ZDE](#).



JUBILEJNÍ ROK 2025

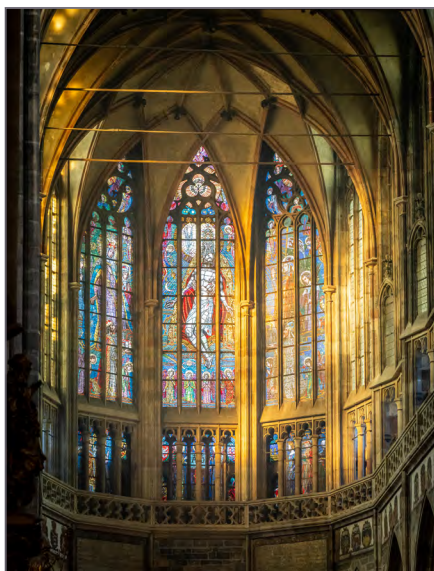
V rámci jubilejního roku jsme pro vás připravili návrh **témat pro jednotlivé měsíce**, k nimž vždy **zveřejníme několik starších nebo nových pomůcek**. Všechny je postupně najdete na našich jubilejních stránkách [ZDE](#).

Témata pocházejí z buly papeže Františka „**Spes non confundit**“ a vždy se nějakým způsobem **dotýkají tématu naděje**, která je hlavním mottem celého Jubilejního roku.

Dále postupně připravíme **pracovní listy pro jednotlivé jubilejní poutní kostely** – využít je mohou především menší skupiny nebo rodiny s dětmi; odkryjí vždy některý zajímavý prvek jednotlivých míst, který jim může pomoci jubilejní pout' naděje intenzivněji prožít.

Únorovým tématem je „**Kostely – oázy naděje**“. K němu jsme připravili několik materiálů ke katechezi skupin různého věku, dále videonávody na kreativní skládačky kostelů, omalovánky a několik luštěnek. Tyto materiály můžete stahovat [ZDE](#).

Prvním „poutnickým pracovním listem“ je **materiál pro katedrálu sv. Víta, Václava a Vojtěcha**. Stáhnout ho můžete [ZDE](#).



KNIŽNÍ KOUTEK

Každý měsíc se vám budeme snažit nabídnout zajímavé novinky do vašich knihovniček. Většinu titulů pak najdete i v naší půjčovně.



Kevin Leman: Když vaše dítě trpí

Autor ve své aktuální knize hledá (spolu s rodiči dětí) odpovědi na otázky: „Co dělat když...“ váš dospívající syn se stáhne do sebe a přestane komunikovat..., vaše dítě někdo šikanuje, protože je „jiné“..., na sociálních sítích se objeví nechutný komentář o vašem dítěti..., váš syn řekne, že by bylo lepší, kdyby nebyl..., vaše nejstarší dcera prohlásí, že vás nenávidí a chce se odstěhovat k otci? V první polovině knihy doktor Leman nejprve analyzuje prostředí a situace, v nichž se ocitají nejen naše děti i jejich rodiče, a nabízí možné postupy při řešení těchto situací. Druhá polovina práce přináší naléhavé otázky rodičů, na něž autor laskavým, zároveň však praktickým způsobem odpovídá. (Katecheté, rodiče) Bližší informace [ZDE](#).



Bruno Dolif. Tisíce různých cest. Komiks o svatých (2. díl)

Další sbírka příběhů svatých, která nám představí postavy nejen z prvokřesťanských dob, ale i ze současnosti. Někteří z těchto lidí ještě oficiálně svatí nejsou, ačkoli v pověsti svatosti zemřeli. Dozvíme se například, kdo byli sv. Augustin, jeho maminka sv. Monika, sv. František Saleský, sv. Jan Bosko, sv. Dominik Savio, sv. Jan Pavel II. nebo Chiara Lubich, jejíž proces blahořečení už započal. Na mnoha příbězích uvidíme, že k tomu, aby se stal člověk svatým, nemusí být vzorný od narození ani nepotřebuje mít nějaké „superschopnosti“. Stačí jen rozvíjet přátelství s Ježíšem a neustále svěřovat sebe i celý svůj život do jeho rukou; on už z něj vytvoří něco krásného – možná tak úžasného, že se nám o tom ani nesnilo. (Mladší a starší školní věk) Bližší informace [ZDE](#).



Pavlína Šulcová. Už tam budem, Mojžíši?

Věděli jste, že Mojžíš koktal? Dokážete vyjmenovat deset ran egyptských? Víte, kde byli Židé v otroctví, jak dlouho putovali pouští a co se za tu dobu událo? Na všechny tyto otázky a řadu dalších najdete odpovědi v této knize, která bude vyprávět nejen příběh o vyvedení z Egypta. O tom,

že to není žádná nuda, vás přesvědčí tento komiks. A protože je koncipován pro svátek Pesach, můžete zkusit tento svátek dětem podrobněji představit! (Mladší školní věk) Bližší informace [ZDE](#).

NOVÉ MATERIÁLY A PUBLIKACE

Nová řada učebnic náboženství

Katechetické a pedagogické centrum ostravsko-opavské diecéze s radostí představuje nové učebnice náboženství Ptáme se a odpovídáme, hledáme a nacházíme, které byly přeloženy z rakouského originálu a přizpůsobeny pro české prostředí v rámci licence. Učebnice jsou určené pro výuku náboženství žáků 1.–4. ročníku ZŠ. Jedná se o plně barevné publikace, formou kombinují výhody učebnice a pracovního listu, do kterého si žáci mohou zapisovat a doplňovat některé úkoly. Již nyní jsou dostupné zdarma na nových webových stránkách www.nabozenstviakatecheze.cz. Aktuálně se jedná o tištěné podobě učebnic, aby je bylo možné zakoupit na základě objednávek i profesionálně vytištěné.

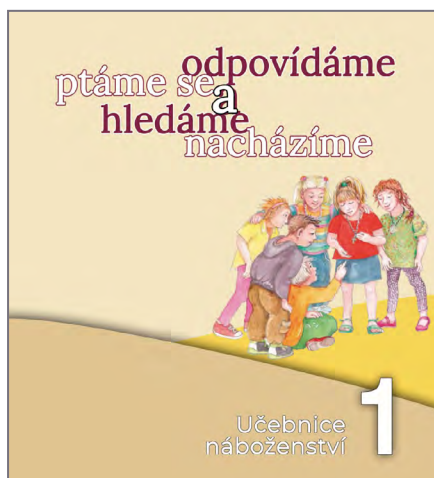
Cílem této nové řady je v souladu s požadavky Direktorია pro katechezi rozlišovat mezi výukou náboženství ve školách a katechezí s dětmi školního věku ve farnostech.

Brněnské novinky do katechetických knihovniček

Katechetické centrum brněnské diecéze nabízí několik nových zajímavých publikací:



- **Pravá ruka na pravém rameni.** Brožura je určena současným i budoucím kmotrům. Obsahuje základní informace o průběhu svátostí, o podstatě kmotrovského úkolu, dále pak modlitby, svědectví a inspirace, jak být dobrým kmotrem a budovat vztah se svým kmotrěncem. Cena 40 Kč, podrobnosti [ZDE](#).

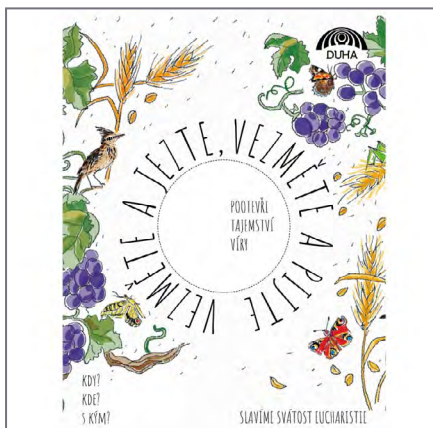


- **Andělín vypráví.** Soubor námětů pro katechezi dětí od 3 let (na faře nebo v MŠ) obsahuje krátké scénky s využitím maňášků, náměty ke společnému tvoření, zpěvu, hrám a modlitbě. Původní verzi vytvořila sestra Edita Lenka Navrátilová, KCM. Brněnské katechetické centrum toto dílo upravilo a rozšířilo. Cena 120 Kč (dostupné během začátku února), podrobnosti [ZDE](#).
- **Malý průvodce postní dobou.** V letošním roce nabídne krátký duchovní impuls pro každý postní den, tentokrát úryvky z buly papeže Františka ke Svatému roku a myšlenky lidí z místní diecéze. Objednávky přes elektronický formulář [ZDE](#).

Objednání materiálů, není-li uvedeno jinak, na kc.bрно@biskupstvi.cz nebo na telefonu 533 033 308.

Nový lapbook časopisu Duha

Sedmé číslo letošního ročníku časopisu Duha s názvem „**Vezměte a jezte, vezměte a pijte**“ je další v řadě lapbooků, tentokrát o **mši svaté**. Složka se třemi kapsami a třemi vloženými listy, na kterých najdete základní znalosti o slavení svátosti eucharistie (části mše svaté, jak vzniká chléb a víno). Uspořádání složky dětem pomůže pochopit, co, jak a proč ve mši svaté slavíme. Možnost objednání a podrobnosti [ZDE](#).



Hrací karty „The Holy cards“

Tyto klasické hrací karty jsou výjimečné svým křesťanským designem. Ke každému číslu nebo znaku se totiž vztahuje jiný křesťanský symbol. Dole na kartě najdete odkaz na citát z Bible, který se vztahuje k symbolice karty.

Balíček obsahuje jednu sadu, tedy 54 karet. Využít je můžete hned několika způsoby. Můžete si s rodinou nebo přáteli zahrát stolní hru, objevit nové citáty a příběhy z Bible, nebo jen potěšit vaši duši. Karty jsou určeny převážně pro mladé, ale potěší všechny věkové kategorie. Podrobnosti a možnost objednání [ZDE](#).



Nový online kurz z cyklu „Škola Božího slova“

Kurz pořádaný Katechetickým a pedagogickým centrem olomoucké arcidiecéze uvede účastníka do **poselství vybraných biblických příběhů**, pomůže jim objevovat, že Boží slovo ukryté v biblických příbězích je stále aktuální a živé. V tomto semestru se účastníci budou věnovat tématu **„Starozákonní patriarchové“**.

Podrobnosti a přihlášky [ZDE](#).

Online minikurz „Kompetence s nadhledem“

Nejen ty, kteří působí jako učitelé náboženství ve školách, upozorňujeme na **bezplatný online minikurz o kompetencích ve škole podle RVP ZV** – seznámení s touto problematikou se jistě bude hodit i pro katechety ve farnostech. Kurz probíhá ve dnech **12.–19. února 2025**, lze využít i zpětné zhlédnutí. Absolventi obdrží osvědčení. Bližší informace a přihlášky [ZDE](#).

Seminář „A všichni byli zachráněni“

Podtitulem tohoto setkání zní „Pohádky o cestách ke svobodě“ a **lektorem je Dr. Heinrich Dickerhoff**, katolický teolog, historik a vypravěč. Vydal několik knih o teologii a interpretaci pohádek. Pohádky užívají obrazy, s nimiž se setkáváme i ve snech nebo v Bibli, a vyprávějí o hledání vlastní životní cesty, osobní odpovědnosti a odvaze, o nových začátcích a svobodě. Seminář nabídne příležitost promyslet nově některé příběhy tak, abychom v nich mohli zahlédnout i smysl života.

Setkání se koná **15. března 2025 v Břevnovském klášteře** (pavilon Vojtěška), Markétská 1, Praha 6, a to **od 9.00 do 17.00**. Podrobnosti na přiloženém plakátku.



Výtvarná soutěž Cestou dvou bratří

I letos se u příležitosti oslav státního svátku Dne slovanských věrozvěstů sv. Cyrila a Metoděje konají Dny dobré vůle, v jejichž rámci je vyhlášen již **20. ročník tradiční výtvarné soutěže Cestou dvou bratří** pro všechny děti od tří do jedenácti let. Děti jsou rozděleny do čtyř věkových kategorií, přičemž všechna témata jsou inspirována heslem Jubilejního roku „Poutníci naděje“. Díla ve formátu A3 je třeba zaslat nejpozději do **25. dubna 2025** na adresu organizátora. Podrobné informace naleznete **ZDE** nebo na přiloženém plakátu.

